

# Parcours Meylan Cyclo – séjour Combas du 3 au 10 mai 2025

## Introduction

Pour élaborer les parcours, je me suis fait aider par le « Monsieur parcours » du club cyclo de Sarlat.

C'est un petit club de jeunes de notre âge... Ils sont 18 licenciés.

Ils feront de leur mieux pour venir rouler avec nous et nous servir de guide pour les parcours qui le justifient.

Il y a 6 parcours principaux, un par jour, en espérant pouvoir rouler tous les jours.

Ces parcours vont nous permettre d'explorer la région, le Périgord Noir avec une incursion en Corrèze et dans le Lot.

Ils ont entre 98 et 120km.

Pour chaque parcours une version « courte » est proposée avec une distance entre 80 et 90km.

## Parcours A: Vallée de la Dordogne

Probablement le plus spectaculaire pour ses vues sur la Dordogne, ses châteaux et ses villages.

Le parcours « normal » se fera avec un départ déporté à Vitrac (17 km), cependant les gros rouleurs pourront partir de Combas et rejoindre le groupe au parking de Vitrac.

Note : éviter le mardi pour cette sortie car le parking des terrains de sports sera occupé.

A1: <https://www.openrunner.com/route-details/19969300> : départ Combas 142km / 1980m D+

A2: <https://www.openrunner.com/route-details/20708197> : départ Vitrac 106km / 1400m D+

A3: <https://www.openrunner.com/route-details/20760658> : départ Vitrac 85km / 1250m D+

Possibilité de couper au niveau de Siorac : gain de 25 km et pas mal de D+ (non tracé)

A voir sur le parcours :

- Village de Laroque-Gageac sous une falaise en bord de Dordogne
- Château de Castelnau
- Château de Beynac
- Château des Milandes (Ancienne propriété de Joséphine Baker)
- Limeuil, confluent de la Dordogne et de la Vézère
- Paunat (Abbatiale)
- Trémolat
- Cadouin (Abbaye, Cloître, Halles)
- Belvès
- Domme (le parcours passe au pied de Domme sans y monter, la visite de Domme fait partie d'un autre parcours)

## Parcours B: Vallée du Coly et de la Vézère

Le parcours monte vers le nord pour rejoindre la vallée du Coly, le village de St Amand de Coly et sa remarquable abbatale. Il rejoint ensuite Montignac en passant près des grottes de Lascaux, suit la vallée de la Vézère en passant par le beau village de St Léon sur Vézère où nous pourrons pique-niquer. Le parcours continue le long de la Vézère pour arriver aux Eyzies, patrie de l'homme de Cro-Magnon.

B1: <https://www.openrunner.com/route-details/20759903> : 99km / 1200m D+

B2: <https://www.openrunner.com/route-details/20760006> : 83 km / 1060m D+ identique jusqu'aux Eyzies, retour plus direct.

## Parcours C: Incursion en Corrèze : Collonges-la-Rouge

Ce parcours permet de découvrir deux lieux touristiques du sud de la Corrèze hors de portée lors de notre séjour à Bugeat en septembre 2024 : Turenne et Collonges-La-Rouge.

Un parcours principal au départ de Combas de près de 100km et une version plus courte avec un départ déporté à Nadaillac à 19km de Combas (parking de la salle des fêtes près de la mairie).

Le pique-nique se fera à Collonges pour les deux groupes et ce sera l'occasion de visiter le village.

C1: <https://www.openrunner.com/route-details/19976880> : 100km / 1100m D+

C2: <https://www.openrunner.com/route-details/21034429> : 66km / 700 m D+ Départ de Nadaillac

C3: <https://www.openrunner.com/route-details/20763448> : 81 km / 960 m D+ Version raccourcie au départ de Combas, ce parcours ne permet pas d'atteindre Collonges, il vaut mieux préférer le parcours avec départ déporté de Nadaillac.

## Parcours D: Souillac - Domme - Beynac

Ce parcours va jusqu'à Souillac en empruntant la voie verte, retour par la vallée de la Dordogne, visite de Domme en arrivant par la porte des Tours, retour par Beynac pour le parcours long, retour plus direct pour le parcours plus court.

Possibilité de faire un départ déporté à la gare de Sarlat (km 12 et de raccourcir de 24 km, ce qui ramène le parcours long à 86 km et le court à 71km.

D1: <https://www.openrunner.com/route-details/20709283> : 107 km / 1700m D+

D2: <https://www.openrunner.com/route-details/20709229> : 95km / 1159m D+

Avec départ déporté de la gare de Sarlat :

D3: <https://www.openrunner.com/route-details/21099304> ; 86km / 1173m D+

D4: <https://www.openrunner.com/route-details/21099345> : 71km / 930m D+

## Parcours E : Rocamadour

Départ de Combas pour rejoindre la voie verte et se diriger vers Rocamadour, détour pour voir le Moulin de Cougnaguet (2km), pique-nique à l'Hospitalet face à Rocamadour et retour par Lacave et Souillac.

Sur le parcours long, possibilité de couper entre Calès et Lacave (évite Rocamadour) ; gain de 20km  
Parcours raccourci : coupe à Payrac pour rejoindre Souillac sans passer par Rocamadour.

E1: <https://www.openrunner.com/route-details/20707784> : 120km / 1430m D+

E2: <https://www.openrunner.com/route-details/20759231> : 81km / 1140m D+ : Parcours court.

## Parcours F : Rouffignac – St Alvère – Le Bugue

Parcours vers l'ouest en direction de Bergerac : St Léon sur Vézère, Rouffignac, St Alvère – Le Bugue.

Version courte avec retour par la vallée de la Vézère.

F1: <https://www.openrunner.com/route-details/20761378> : 112 km / 1670m D+

F2: <https://www.openrunner.com/route-details/21112049> : 68 km / 950m D+

## Programme

Ce programme sera adapté en fonction des conditions et des disponibilités des cyclos de Sarlat qui souhaiteraient nous accompagner. Il a été établi afin de varier les thèmes des sorties et de ne pas faire en premier la sortie de la vallée de la Dordogne (A) qui présente le plus d'intérêt d'un point de vue touristique.

Seule « contrainte » pour le parcours A émanant de la mairie de Vitrac (05 53 28 33 11) : éviter le mardi pour l'accès au parking du terrain de sports.

Dimanche 4 mai : Vallée du Coly et de la Vézère (B)

Lundi 5 mai : Souillac - Domme – Beynac (D)

Mardi 6 mai : Collonges-la-Rouge (C)

Mercredi 7 mai : Vallée de la Dordogne (A)

Jeudi 8 mai : Rocamadour (E)

Vendredi 9 mai : Rouffignac – St Alvère – Le Bugue (F)